

Vejviser til frivillighed



Forord

De frivilliges indsats er vigtig i Køge Kommune.

De frivillige foreninger, både inden for det sociale område og kultur- og idrætsområdet, løfter store og vigtige opgaver i lokalsamfundene, og er med til at skabe glæde og aktivitet i hverdagen.

Det vil vi som kommune gerne støtte op om.

”Vejviser til frivillighed” skal gøre det nemmere for borgere i Køge Kommune at finde en forening at engagere sig i. Den skal også gøre det nemmere for foreninger at samarbejde på tværs. For eksempel på tværs af idrætsområdet, ældreområdet og sundhedsområdet.

Ældre- og Sundhedsudvalget og Kultur- og Idrætsudvalget håber, at ”Vejviser til frivillighed” i Køge Kommune vil styrke det frivillige arbejde til gavn for borgerne i Køge Kommune.

Indhold

| | |
|--|----|
| Forord | 2 |
| ADHD-foreningen Østsjællandskreds | 11 |
| Aktive Kvinder Køge..... | 11 |
| Aktiverne, støtteforeningen for Aktivitetshuset i Borup..... | 11 |
| AktivVirken Køge | 11 |
| Alzheimerforeningen Lokalforening Østsjælland | 12 |
| Amnesty Køge..... | 12 |
| Anonyme Narkomaner | 12 |
| Arbejdsskadeforeningen Køge..... | 12 |
| Aspirata Vocalis | 13 |
| Bedre psykiatri (køge)..... | 13 |
| Bjæverskov Spejderne | 13 |
| Bokseklubben Boks 12..... | 13 |
| Borup Akvarie- og Fiskeklub | 14 |
| Borup Efterløn- og Pensionistforening..... | 14 |
| Borup IF | 14 |
| Borup Kajak Klub..... | 14 |
| Borup Modelflyvere (BMF)..... | 15 |
| Borup Seniordansere | 15 |
| Bowlingklubben - BK - Køge..... | 15 |
| BROEN køge..... | 15 |
| Bydelsmødrene i Køge..... | 16 |
| Børns Voksenvenner Køge..... | 16 |
| CC95 Herfølge..... | 16 |
| CL Pingvinen modelflyveklub..... | 16 |
| Cykling Uden Alder | 17 |
| Dansk Afgansk Kulturforening | 17 |
| Dansk Flygtningehjælp Køge | 17 |
| Dansk Folkehjælp Køge..... | 17 |
| Dansk Shin Won Hwa Skole (Herf. Taekwondo Skole) | 18 |
| Dansk-Tyrkisk Kultur- og Integrationsforening..... | 18 |
| Datastuen Borup..... | 18 |
| De grønne Pigespejdere i Borup..... | 18 |
| De Hvide Skyer (Thai Chi / Qi Gong)..... | 19 |

| | |
|---|----|
| Den Kurdiske Forening | 19 |
| Det Danske Spejderkorps Herfølge | 19 |
| Det Danske Spejderkorps Køgespejderne | 19 |
| Det Danske Spejderkorps Lynggruppen | 20 |
| Det Danske Spejderkorps Skovtrop | 20 |
| DFUNK Dansk Flygtningehjælp | 20 |
| Diabetesforeningen (Køge lokalafd.) | 20 |
| DLHM (Dansk landsforening for hals og mundhuleopererede) | 21 |
| Dykkerklubben Tanglopperne | 21 |
| Dyreparadisets Venner | 21 |
| Ejby Bordtennis..... | 21 |
| Ejby Cykelmotion..... | 22 |
| Ejby IF | 22 |
| Ejby IF | 22 |
| Ejby IF, Fodboldafdeling | 22 |
| Ejby Medborgerhus (Kulturelt Samråd)..... | 23 |
| Ejby Optimisterne | 23 |
| Ejby Petanque (Ejby IF) | 23 |
| Ellemarkens Stavgangsklub | 23 |
| Ellemarkens Stavgangsklub | 24 |
| Ellemarkens Telefonstjerne | 24 |
| Extreme Muay Thai, Køge..... | 24 |
| Familiestøtten..... | 24 |
| FC Tinggården | 25 |
| FC Ølby (fodbold)..... | 25 |
| Firmaidræt Køge (tidl. Køge Firma Bold) | 25 |
| Fiskeklubben Pearl Harbor v/Køge Marina..... | 25 |
| Fjerkræklubben for Køge og Omegn | 26 |
| Flittige Hænder | 26 |
| Flygtningevenner i Borup | 26 |
| Foreningen Køge Lænken | 26 |
| Forældreforeningen vi har mistet et barn..... | 27 |
| Frufølge F.F. | 27 |
| Fugleskræmsel..... | 27 |
| Fægteklubben Trekanten i Køge..... | 27 |

| | |
|---|----|
| Førtidspensionisterne i Køge | 28 |
| Gigtforeningen - Køge lokalgruppe..... | 28 |
| Gospel Revolution | 28 |
| Gymnastikforeningen Køge Bugt (GF) | 28 |
| Gymnastikforeningen Køge Bugt (GF) | 29 |
| Gå i Gang | 29 |
| Hastrupparkens venskabsforening..... | 29 |
| Herfølge Boldklub | 29 |
| Herfølge Fitness..... | 30 |
| Herfølge Gymnastikforening | 30 |
| Herfølge Karate Klub | 30 |
| Herfølge Pensionistforening..... | 30 |
| Herfølge Skytteforening | 31 |
| High On Gospel..... | 31 |
| Hjemmeværnsforeningen for Køge og Omegn | 31 |
| Hjernesagen..... | 31 |
| Hjerneskadeforeningen - Køge Bugt..... | 32 |
| Hjerteforeningen - Greve, Solrød, Køge | 32 |
| Højelse Landsbylaug | 32 |
| Høreforeningen Køge | 32 |
| IAKM-DK | 33 |
| Idrætsforeningen Rend & Hop | 33 |
| IF Frem Bjæverskov | 33 |
| IF Frem Bjæverskov, Floorball | 33 |
| IF Frem Bjæverskov, Motionsafdelingen..... | 34 |
| KFUM | 34 |
| Kjøge Mini-By's Venner | 34 |
| KOGLE - Kognitiv læringserfaring..... | 34 |
| Kræftens Bekæmpelse Køge..... | 35 |
| Kulturelt Samråd..... | 35 |
| Kvindekrisecentret Hegnetslund (Støtteforening) | 35 |
| Kyobukan - japansk kampkunst..... | 35 |
| Køff - Køge Økologiske Fødevarerefællesskab..... | 36 |
| Køge Amatørscene..... | 36 |
| Køge Atletikforening..... | 36 |

| | |
|--|----|
| Køge Badminton Klub | 36 |
| Køge Basketball Klub | 37 |
| Køge BMX Klub | 37 |
| Køge Bokseklub..... | 37 |
| Køge Boldklub..... | 37 |
| Køge Bowling Club 2005 - KBC..... | 38 |
| Køge Bueskyttelaug | 38 |
| Køge Bugt Basketball Klub | 38 |
| Køge Bugt Bordtennis Klub..... | 38 |
| Køge Byarkivs venner | 39 |
| Køge Cykel Ring | 39 |
| Køge Cykelmotion..... | 39 |
| Køge Dykkerklub..... | 39 |
| Køge Fodbold Club (Køge FC) | 40 |
| Køge Folkedanserforening..... | 40 |
| Køge Fotoklub..... | 40 |
| Køge Frimærkeklub..... | 40 |
| Køge Golf Klub | 41 |
| Køge Handicap IF | 41 |
| Køge Herfølge Jagtforening | 41 |
| Køge Hwarang Taekwon-Do Klub | 41 |
| Køge Håndbold | 42 |
| Køge Judoklub..... | 42 |
| Køge Kano og Kajak Klub | 42 |
| Køge Karate Klub | 42 |
| Køge Kegleklub (KK)..... | 43 |
| Køge Kricket Klub..... | 43 |
| Køge Krocket Klub..... | 43 |
| Køge Marina Havjagt og Fiskeklub | 43 |
| Køge Marineforening..... | 44 |
| Køge Marines American Football (tidl. Brawlers)..... | 44 |
| Køge Maritime Skibscenter | 44 |
| Køge Motor- og Sejlklub | 44 |
| Køge og Omegns Automobilklub | 45 |
| Køge Orienteringsklub | 45 |

| | |
|---|----|
| Køge Petanque Klub | 45 |
| Køge Pige FC | 45 |
| Køge Roklub | 46 |
| Køge Sejlklub | 46 |
| Køge Skakklub | 46 |
| Køge Skytteforening | 46 |
| Køge Sports Motorklub | 47 |
| Køge Sportsfiskerforening | 47 |
| Køge Svømmeklub | 47 |
| Køge Taekwondo Klub | 47 |
| Køge Tennisklub | 48 |
| Køge Tri Team 2000 | 48 |
| Køge Ungdoms- og Kulturforening | 48 |
| Køge Union (tidl. KKS 99) | 48 |
| Køge Vandreforening | 49 |
| Køge Vandreforening (tidl. Fodslaw) | 49 |
| LAP Køge og Omegn (Foreningen af Nuværende og Tidligere Psykiatribrugere) | 49 |
| Lellinge Idrætsforening (IF) | 49 |
| Lellinge Skytteforening | 50 |
| Lellinge-Køge Ridesportscenter | 50 |
| Lev godt med psykisk sygdom | 50 |
| LEV Køge | 50 |
| Lille Skensved Flygtningevenner | 51 |
| Lynghøjs Venner | 51 |
| MC Kirken | 51 |
| Metal Senior Køge | 51 |
| Mødrehjælpen i Køge | 52 |
| Møllebos Venner | 52 |
| Natteravnene i Køge | 52 |
| Natur Øst | 52 |
| Ny Køge Flugtskydnings Forening | 53 |
| Nørremarkens venner | 53 |
| Omsorgsklovnene | 53 |
| Osteoporoseforeningen, Roskilde afd. (Køge) | 53 |
| Parkinsonforeningen Sjællands Østkreds | 54 |

| | |
|---|----|
| Patchworkklubben Kjøgehønerne | 54 |
| Premier Wrestling League | 54 |
| Pårørendebanken Lyngbo Plejecenter | 54 |
| Ravnsborg Bowlingklub | 55 |
| Red Barnet Køge | 55 |
| Red Barnet Køge Familieoplevelsesklub..... | 55 |
| Rend og Hop | 55 |
| Reservebedsterne i Køge | 56 |
| Rideklubben Epona..... | 56 |
| Rideklubben Epona..... | 56 |
| Rishøj Boldklub | 56 |
| Rishøj IF (idrætsforening) | 57 |
| Rishøj IF, Badmintonafdeling..... | 57 |
| Rishøj IF, Billardafdeling | 57 |
| Rishøj IF, Gymnastikafdeling | 57 |
| Rishøj iF, Klatreklub | 58 |
| Rishøj IF, Svømmeafdeling | 58 |
| Rishøj IF, Volleyballafdeling (Team Køge Volley)..... | 58 |
| Rulleskøjteklubben Køge | 58 |
| Røde Kors Køge..... | 59 |
| SAND (Storstrøm) - de hjemløses landsorganisation | 59 |
| Schleroseforeningen - Køge/Roskilde..... | 59 |
| Seniorerhverv Sjælland Øst | 59 |
| SIND Køge Bugt..... | 60 |
| Skensved IF (Idrætsforening)..... | 60 |
| Skovbo Golfklub..... | 60 |
| Skovbo Skakklub | 60 |
| Skovbo Y's Mens Club..... | 61 |
| Skovbo-Gruppen (Fibromyalgi netværksgruppe) | 61 |
| Sorggruppe, kirkerne i Køge | 61 |
| SOS Børnebyernes lokalgruppe i Køge | 61 |
| SPW- Sjællands Pro Wrestling | 62 |
| Stjerneholdet | 62 |
| Stjerneholdet (Herfølge Boldklub)..... | 62 |
| Stomiforeningen COPA - Roskilde/Køge afd..... | 62 |

| | |
|--|----|
| Støtteforeningen Bjæverskovhusene | 63 |
| Støtteforeningen til Kræftens Bekæmpelse | 63 |
| Støtteforeningen Tingstøtterne | 63 |
| Sædder Idrætsforening (IF) | 63 |
| Søndre Køge IF | 64 |
| Torpgårdens Petanque | 64 |
| Ungdommens Røde Kors - Køge | 64 |
| Ungdommens Røde Kors - Læringsklub Køge..... | 65 |
| Ungdommens Røde Kors - Madklub Køge..... | 65 |
| Ungdommens Røde Kors - Naturliv for småbørnsfamilier | 65 |
| Ungdommens Røde Kors - Onsdagsklubben | 66 |
| Vannadon Rollespil | 66 |
| Vedskølle Bylaug..... | 66 |
| Vemmedrup IF | 66 |
| Vemmedrup Petanque | 67 |
| Venligboerne i Køge og Omegn | 67 |
| Visens Venner | 67 |
| Ældresagen i Skovbo..... | 67 |
| ÆldreSagen Køge | 68 |
| Ølby Evige Unge..... | 68 |
| Ølsemagle landsbylaug | 68 |
| Ølsemagle Motion | 68 |
| Østsjælland Møntklub..... | 69 |
| Østsjællandske Jernbaneklub | 69 |

| ADHD-foreningen Østsjællandskreds | |
|-----------------------------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | At give mulighed for personer med ADHD til at møde andre med samme sygdom igennem arrangementer og aktiviteter. |
| Adresse | Tujavej 5, 4600 Køge |
| Kontakt | Mabast Rahman |
| Telefonnr. | 51842986 |
| E-mail | Oestsjaelland@adhd.dk |
| Hjemmeside | adhd.dk/lokalafdelinger/oestsjaelland/ |

| Aktive Kvinder Køge | |
|---------------------|--------------------------|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Kulturelle arrangementer |
| Adresse | Bag Haverne 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Ulla Nielsen |
| Telefonnr. | 56577414 |
| E-mail | Ku.nielsen@hotmail.com |
| Hjemmeside | |

| Aktivisterne, støtteforeningen for Aktivitetshuset i Borup | |
|--|---|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Foreningen arrangerer aktiviteter for seniorer og ældre i Borup |
| Adresse | Møllevej 11C, 4140 Borup |
| Kontakt | Sven Joensen |
| Telefonnr. | 5192 5230 |
| E-mail | annja.sven@c.dk |
| Hjemmeside | www.seniorborup.dk |

| AktivVirken Køge | |
|------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | fysiske, kreative og selv-udviklende aktiviteter og undervisning |
| Adresse | Strandpromenaden 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Benthe Pedersen |
| Telefonnr. | |
| E-mail | aktivvirken@gmail.com |
| Hjemmeside | www.aktivvirken.dk/ |

Alzheimerforeningen Lokalforening Østsjælland

| | |
|------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Information, rådgivning og vejledning om demenssygdomme samt div. aktiviteter for personer med demens så som relevante foredrag, cafevirksomhed og ferieture i samarbejde med Køge Kommune. |
| Adresse | Torvet 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Else Berg Hansen |
| Telefonnr. | |
| E-mail | elseogjohs@mail.dk |
| Hjemmeside | https://www.alzheimer.dk/lokalt/region-sjaelland/ostsjælland/ |

Amnesty Køge

| | |
|------------|--|
| Målgruppe | Humanitært arbejde |
| Formål | frivilligt socialt arbejde |
| Adresse | Emilievej 12, 4600 Køge |
| Kontakt | Søren Jakobsen |
| Telefonnr. | 56661550 |
| E-mail | sorenthomasjakobsen@gmail.com |
| Hjemmeside | www.amnesty.dk |

Anonyme Narkomaner

| | |
|------------|--|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | Selvhjælpsgruppe hver onsdag 19-21 |
| Adresse | Ølby Center 53, 4600 Køge |
| Kontakt | Lars Wolf |
| Telefonnr. | |
| E-mail | larswolf@gmail.com |
| Hjemmeside | |

Arbejdsskadeforeningen Køge

| | |
|------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Vejlede medlemmerne samt samle dem til oplysende og underholdende arrangementer. Kontortid mandag - torsdag 9-12. |
| Adresse | Blegdammen 29, 4600 Køge |
| Kontakt | Arbejdsskadeforeningen Køge |
| Telefonnr. | 56633343 |
| E-mail | asf.4600@gmail.com |
| Hjemmeside | |

Aspirata Vocalis

| | |
|------------|-----------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Kor og sang |
| Adresse | Ølbyvej 22, 4600 Køge |
| Kontakt | Hanne Thomsen |
| Telefonnr. | 56650512 |
| E-mail | hanne@myprivate.dk |
| Hjemmeside | |

Bedre psykiatri (køge)

| | |
|------------|--|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | At skabe bedre forhold for pårørende til psykisk syge, så de har ressourcer til at være pårørende |
| Adresse | Steinmannsvej 31, 4600 Køge |
| Kontakt | Dorrit Krog |
| Telefonnr. | 40640901 |
| E-mail | Dorritkrog1@gmail.com |
| Hjemmeside | www.bedrepsykiatri.dk/koege/bestyrelse/ |

Bjæverskov Spejderne

| | |
|------------|--|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Børn, unge og natur |
| Adresse | Halvejen 11, 4632 Bjæverskov |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | gruppeleder.skovtrop@gmail.com |
| Hjemmeside | www.skovtrop.dk |

Bokseklubben Boks 12

| | |
|------------|-----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Boksning |
| Adresse | Langelandsvej 70, 4600 Køge |
| Kontakt | Børge Kim Løve Hansen |
| Telefonnr. | 61130180 |
| E-mail | info@boks12.dk |
| Hjemmeside | |

Borup Akvarie- og Fiskeklub

| | |
|------------|--------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fiskeri |
| Adresse | Parkvej 41, 2. tv., 4140 Borup |
| Kontakt | Knud Rasmussen |
| Telefonnr. | |
| E-mail | rasmussen@borupnet.dk |
| Hjemmeside | |

Borup Efterløn- og Pensionistforening

| | |
|------------|---|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Foreningen arrangerer banko og foredrag i Aktivitetshuset i Borup og derudover er der løbende busture for medlemmer af foreningen |
| Adresse | Møllevej 11C, 4140 Borup |
| Kontakt | Arne Jensen |
| Telefonnr. | 30290798 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

Borup IF

| | |
|------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Idræt, Foreningsfitness, Paraplyorganisation |
| Adresse | Hovedgaden 65, 4140 Borup |
| Kontakt | Børge Zinck-Madsen |
| Telefonnr. | |
| E-mail | fidusia.bz@gmail.com |
| Hjemmeside | |

Borup Kajak Klub

| | |
|------------|-----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Sejlads |
| Adresse | Valmueemarken 2, 4140 Borup |
| Kontakt | Annelise Vidø |
| Telefonnr. | 51351905 |
| E-mail | borupkajak@live.dk |
| Hjemmeside | |

| Borup Modelflyvere (BMF) | |
|--------------------------|-------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Modelflyvning |
| Adresse | Læskovvej 32, 4632 Bjæverskov |
| Kontakt | Niels Verner Vangkilde |
| Telefonnr. | 51140647 |
| E-mail | bmf@vangkilde.nu |
| Hjemmeside | |

| Borup Seniordansere | |
|---------------------|--|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | At tilbyde danseundervisning for seniorer |
| Adresse | c/o Annelise Jensen, Egernets Kvarter 3, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Anne Lise Jensen |
| Telefonnr. | 26978154 |
| E-mail | egernets@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Bowlingklubben - BK - Køge | |
|----------------------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Bowling |
| Adresse | Ravnsborghallen, 4600 Køge |
| Kontakt | Pia Petursson |
| Telefonnr. | 31957948 |
| E-mail | pipse@ofir.dk |
| Hjemmeside | |

| BROEN køge | |
|------------|--|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Økonomisk bidrag til udstyr eller ture |
| Adresse | c/o Helle Hyltoft, Geiavej 1, 2680 Solrød Strand |
| Kontakt | Peter Poulsen |
| Telefonnr. | 40877367 |
| E-mail | info@broen-koege.dk |
| Hjemmeside | www.broen-danmark.dk/koege/ |

| Bydelsmødrene i Køge | |
|----------------------|---|
| Målgruppe | Indvandrere, flygtninge og etniske mindretal |
| Formål | At støtte isolerede kvinder gennem samtale, brobygning og netværk |
| Adresse | Torvet 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Sidsel Hartkopp |
| Telefonnr. | 29642807 |
| E-mail | sidsel.hartkopp@koege.dk |
| Hjemmeside | www.bydelsmor.dk/Om-Bydelsmoedre/Oversigt-over-Bydelsmoedre-grupper-i-Danmark |

| Børns Voksenvenner Køge | |
|-------------------------|--|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Barnet og voksenvennen mødes 2-4 gange pr. måned i nogle timer |
| Adresse | c/o Tove Rasmussen, Steinmannsvej 15, 4600 Køge |
| Kontakt | Solvejg Skovgaard Jensen |
| Telefonnr. | 30827830 |
| E-mail | koege@voksenven.dk |
| Hjemmeside | www.facebook.com/VoksenvennerKoege og www.voksenven.dk/koege |

| CC95 Herfølge | |
|---------------|-------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Cykling |
| Adresse | Munkebanken 26, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Hans Torsten Birk Nielsen |
| Telefonnr. | 21756840 |
| E-mail | torsten@tobniconsult.dk |
| Hjemmeside | |

| CL Pingvinen modelflyveklub | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Modelflyvning |
| Adresse | Vollerslevvej 12, 4632 Bjæverskov |
| Kontakt | Christian Pedersen |
| Telefonnr. | 56 24 48 92 |
| E-mail | clp@pingvinen.dk |
| Hjemmeside | |

| Cykling Uden Alder | |
|--------------------|--|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Cykelture med ældre i el-drevne rickshaws på Lerbæk Torv, Nørremarken og Tingstedet ældrecentre samt i Aktivitetshuset i Borup |
| Adresse | Vedskøllevej 1A, 4681 Herfølge - Lerbæk Torv 42, 4600 Køge - Ølbyvej 50, 4600 Køge - Møllevej 11, 4140 Borup |
| Kontakt | Louise H. Mortensen |
| Telefonnr. | 56676767 |
| E-mail | louise.hagemann@koege.dk |
| Hjemmeside | www.cyklingudenalder.dk |

| Dansk Afgansk Kulturforening | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | frivilligt socialt arbejde |
| Adresse | Nylandsvej 165, 3. th., 4600 Køge |
| Kontakt | Abdul Ghafari |
| Telefonnr. | 29282437 |
| E-mail | gudar1@hotmail.com |
| Hjemmeside | |

| Dansk Flygtningehjælp Køge | |
|----------------------------|--|
| Målgruppe | Indvandrere, flygtninge og etniske mindretal |
| Formål | Lektiehjælp |
| Adresse | Emilievej 8, 4600 Køge |
| Kontakt | Poul Erik Pedersen |
| Telefonnr. | 22339551 |
| E-mail | dfhkoege@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Dansk Folkehjælp Køge | |
|-----------------------|---|
| Målgruppe | Humanitært arbejde |
| Formål | Førstehjælp, samaritjeneste og indsamling af julehjælp til enlige forsørgere. |
| Adresse | Stationsvej 2, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Dorthe Rudkjøbing |
| Telefonnr. | 40621468 |
| E-mail | koege@urkmail.dk |
| Hjemmeside | http://asf-koege.dk/ |

| Dansk Shin Won Hwa Skole (Herf. Taekwondo Skole) | |
|--|-------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Kampsport/Selvforvar |
| Adresse | Vordingborgvej 105 B, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Carsten Gregers Jørgensen |
| Telefonnr. | 61143515 |
| E-mail | cj@cado.dk |
| Hjemmeside | |

| Dansk-Tyrkisk Kultur- og Integrationsforening | |
|---|-------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | frivilligt socialt arbejde |
| Adresse | Langelandsvej 16, 1. tv., 4600 Køge |
| Kontakt | Emrah Hosaf |
| Telefonnr. | |
| E-mail | emhodk@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Datastuen Borup | |
|-----------------|--|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Undervisning, support mv. |
| Adresse | Aktivitetshuset i Borup, Møllevej 11, 4140 Borup |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.seniorborup.dk |

| De grønne Pigespejdere i Borup | |
|--------------------------------|------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | børn, unge og natur |
| Adresse | Lammestrupvej 10, 4140 Borup |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.pigespejder.dk/borup |

| De Hvide Skyer (Thai Chi / Qi Gong) | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Thai Chi |
| Adresse | Krogvej 1, 4140 Borup |
| Kontakt | Helle Schildt Henriksen |
| Telefonnr. | |
| E-mail | schildtdk@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Den Kurdiske Forening | |
|-----------------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | frivilligt socialt arbejde |
| Adresse | Morelhaven 48, 4600 Køge |
| Kontakt | Aso Ali Ahmad |
| Telefonnr. | 26880024 |
| E-mail | aso-ali@hotmail.com |
| Hjemmeside | |

| Det Danske Spejderkorps Herfølge | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | børn, unge og natur |
| Adresse | Tinggården 150, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Katrine Taarup |
| Telefonnr. | 56274845 |
| E-mail | katrineherfoelgespejderne@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Det Danske Spejderkorps Køgespejderne | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | børn, unge og natur |
| Adresse | Sønderhegnet 61, 4600 Køge |
| Kontakt | Peter Erkmann |
| Telefonnr. | 28 59 12 02 |
| E-mail | peter@erkmann.dk |
| Hjemmeside | |

| Det Danske Spejderkorps Lynggruppen | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | børn, unge og natur |
| Adresse | Lille Lyngvej 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Bjarne Berner |
| Telefonnr. | 56 65 55 25 |
| E-mail | gruppeleder@spejderilynggruppen.dk |
| Hjemmeside | |

| Det Danske Spejderkorps Skovtrop | |
|----------------------------------|-----------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | børn, unge og natur |
| Adresse | Kymervej5, 4140 Borup |
| Kontakt | Henrik Axel Volt |
| Telefonnr. | 20353555 |
| E-mail | henrik.volt@mail.dk |
| Hjemmeside | |

| DFUNK Dansk Flygtningehjælp | |
|-----------------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Netværk for unge med eller uden flygtningebaggrund |
| Adresse | bla. Tapperiet, Søndre Badevej 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Christel Öhblom |
| Telefonnr. | |
| E-mail | christel.ohblom@dfunk.dk |
| Hjemmeside | www.dfunk.dk |

| Diabetesforeningen (Køge lokalafd.) | |
|-------------------------------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Bedre kendskab til og forståelse for diabetes - både over for kommunens borgere, politikere og den enkelte diabetiker |
| Adresse | Norsvej 2, 4600 Køge |
| Kontakt | Johnna Andersen |
| Telefonnr. | 42809633 |
| E-mail | johnna@andersen.mail.dk |
| Hjemmeside | http://koege.diabetes.dk/ |

DLHM (Dansk landsforening for hals og mundhuleopererede)

| | |
|------------|--|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | At samle strubeløse, delvis strubeløse, mundhuleopererede, permanente kanylebærere samt andre med funktionsnedsættelse efter operation eller stråleterapi i mund- og halsområdet i en landsdækkende forening |
| Adresse | Engdraget 5, 4140 Borup |
| Kontakt | Ulla Sekkelund |
| Telefonnr. | 46496946 |
| E-mail | ullasekkelund@gmail.com |
| Hjemmeside | http://www.dlhm.dk/ |

Dykkerklubben Tanglopperne

| | |
|------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Dykning |
| Adresse | Tangmosevej 85, 4600 Køge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.koegydykkercenter.dk |

Dyreparadisets Venner

| | |
|------------|--------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Håndarbejde |
| Adresse | Eskemosevej 17, 4681, Herfølge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | 41406296 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

Ejby Bordtennis

| | |
|------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Bordtennis |
| Adresse | Skovvang 4, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Rasmus Agger Bendtsen |
| Telefonnr. | 28949027 |
| E-mail | rasmusaggerbendtsen@hotmail.com |
| Hjemmeside | |

| Ejby Cykelmotion | |
|------------------|---------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Cykling |
| Adresse | Tulipanvænget 10, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Stig Mondahl |
| Telefonnr. | 22927373 |
| E-mail | tlh@tlhgruppen.dk |
| Hjemmeside | |

| Ejby IF | |
|------------|---------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Idræt, Paraplyorganisation |
| Adresse | Skovvang 1, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| Ejby IF | |
|------------|---------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Sport, paraplyorganisation |
| Adresse | Skovvang 4, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.ejbyif.dk |

| Ejby IF, Fodboldafdeling | |
|--------------------------|---------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fodbold |
| Adresse | Skovvang 1, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Jakob Olsen |
| Telefonnr. | 27224949 |
| E-mail | jakob.olsen@ium.dk |
| Hjemmeside | |

| Ejby Medborgerhus (Kulturelt Samråd) | |
|--------------------------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Kulturelt møde- og samlingssted for folkeoplysende aktiviteter |
| Adresse | Skovduevej 15, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Mogens Gammel Pedersen |
| Telefonnr. | 20885994 |
| E-mail | mgp@email.dk |
| Hjemmeside | www.ejby-medborgerhus.dk/ |

| Ejby Optimisterne | |
|-------------------|--|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | At skabe liv og indhold for beboerne i Ejby Ældrecenter samt pensionister og efterlønnere i Ejbys nærområde. |
| Adresse | Kastaniehusene 41, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Ib Christensen |
| Telefonnr. | 20498242 |
| E-mail | jochib@mail.tele.dk |
| Hjemmeside | http://ejbyoptimister.skysite.dk/ |

| Ejby Petanque (Ejby IF) | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Petanque |
| Adresse | Gemsevej 35 B 4623 lille Skensved |
| Kontakt | Poul-Erik Sørensen |
| Telefonnr. | 56820725 |
| E-mail | poul.e@kabelmail.dk |
| Hjemmeside | |

| Ellemarkens Stavgangsklub | |
|---------------------------|-----------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Stavgang |
| Adresse | Ellehuset, 4600 Køge |
| Kontakt | Kirsten Lund Pedersen |
| Telefonnr. | 56654994 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| Ellemarkens Stavgangsklub | |
|---------------------------|------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Stavgang |
| Adresse | Parkvej 128, 4600 Køge |
| Kontakt | Kirsten Lund Pedersen |
| Telefonnr. | 56 65 49 94 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| Ellemarkens Telefonstjerne | |
|----------------------------|---|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | Tryghedsopkald om morgenen fra frivillige |
| Adresse | Ellehuset, 4600 Køge |
| Kontakt | Solvejg Vasilas |
| Telefonnr. | 23299462 |
| E-mail | solvmich@webspeed.dk |
| Hjemmeside | www.ellemarken.dk/telefonstjernen.htm |

| Extreme Muay Thai, Køge | |
|-------------------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Thaiboksnng |
| Adresse | Drosselvænget 15 D, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Thomas Manfeld Zaar |
| Telefonnr. | 28606655 |
| E-mail | thomas.zaar.aps@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Familiestøtten | |
|----------------|---|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Konceptet er, at man som udsat familie får en "donationsfamilie", der løbende donerer tøj til dem |
| Adresse | Gymnasievej 75, 4600 Køge |
| Kontakt | Sanna Rasmussen |
| Telefonnr. | 26822984 |
| E-mail | kontakt@familiestoetten.dk |
| Hjemmeside | www.familiestoetten.dk/ |

| FC Tinggården | |
|---------------|---------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fodbold og frivilligt socialt arbejde |
| Adresse | Stevnsvej 9, 4600 |
| Kontakt | Sven Hauge |
| Telefonnr. | 40150468 |
| E-mail | haug@trialog.nu |
| Hjemmeside | |

| FC Ølby (fodbold) | |
|-------------------|------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fodbold |
| Adresse | Horsevej 21, 4600 Køge |
| Kontakt | Ôzcan Tecer |
| Telefonnr. | 53589095 |
| E-mail | fcoelby@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Firmaidræt Køge (tidl. Køge Firma Bold) | |
|---|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Idræt, Paraplyorganisation |
| Adresse | Ravnsborghallen, 4600 Køge |
| Kontakt | Finn Nielsen |
| Telefonnr. | 29397174 |
| E-mail | finn.nielsen@os.dk |
| Hjemmeside | |

| Fiskeklubben Pearl Harbor v/Køge Marina | |
|---|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fiskeri |
| Adresse | Bådehavnen 2, 4600 Køge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | lorentzensteen@yahoo.dk |
| Hjemmeside | |

Fjerkræklubben for Køge og Omegn

| | |
|------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fjerkræ |
| Adresse | Vedskøllevej 46, 4600 Køge |
| Kontakt | Tina Ipsen |
| Telefonnr. | 56 27 54 52 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

Flittige Hænder

| | |
|------------|---------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Håndarbejde |
| Adresse | Borgervengen 4, 4600 Køge |
| Kontakt | Kirsten Pedersen |
| Telefonnr. | 56658012 |
| E-mail | kirstenepa@dlgpost.dk |
| Hjemmeside | |

Flygtningevenner i Borup

| | |
|------------|---|
| Målgruppe | Indvandrere, flygtninge og etniske mindretal |
| Formål | Medmenneskelig hjælp og støtte til flygtninge i forbindelse med integrationsprocessen, hovedsagelig efter asyl / midlertidigt asyl er bevillet. |
| Adresse | Hovedgaden 4, 4140 Borup |
| Kontakt | Solveig Nyenstad |
| Telefonnr. | 28915385 |
| E-mail | solveig.nyenstad@gmail.com |
| Hjemmeside | |

Foreningen Køge Lænken

| | |
|------------|---|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | Rådgivning og fællesskab uden alkohol |
| Adresse | Vestergade 22-24, 4600 Køge |
| Kontakt | Kirsten Hermansen |
| Telefonnr. | 23463420 |
| E-mail | kisser06@godmail.dk |
| Hjemmeside | http://forening.laenken.dk/laenken_koege |

| Forældreforeningen vi har mistet et barn | |
|--|---|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | Rådgivning og dannelse af sorggrupper |
| Adresse | Bag Haverne 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Åse Bech Pedersen |
| Telefonnr. | 25607076 |
| E-mail | abp@mistetbarn.dk |
| Hjemmeside | http://mistetbarn.dk/ |

| Frufølge F.F. | |
|---------------|----------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fodbold |
| Adresse | Herfølge Boldklub, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Conny Jung |
| Telefonnr. | |
| E-mail | jungconny@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Fugleskræmsel | |
|---------------|--|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | Flere oplevelser og bedre vilkår for psykisk syge i deres hverdag. |
| Adresse | Klempegårdsvej 75, 4140 Borup |
| Kontakt | Mikael Franck |
| Telefonnr. | 24892761 |
| E-mail | info@fugleskraemsel.dk |
| Hjemmeside | http://fugleskraemsel.dk/ |

| Fægteklubben Trekanten i Køge | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fægtning |
| Adresse | Sct. Nicolai skole, 4600 Køge |
| Kontakt | Jan A. Hansen |
| Telefonnr. | 56662788 |
| E-mail | jh@email.dk |
| Hjemmeside | |

Førtidspensionisterne i Køge

| | |
|------------|-----------------------------|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | fritidsaktiviteter |
| Adresse | Gymnasievej 10, 4600 Køge |
| Kontakt | Vita Lorentzen |
| Telefonnr. | 24 24 31 33 |
| E-mail | fik@fik-koege.dk |
| Hjemmeside | |

Gigtforeningen - Køge lokalgruppe

| | |
|------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | foredrag, netværks- og hyggemøder og meget andet. |
| Adresse | Foredragssalen 1.sal Ølby Center 55, 4600 Køge |
| Kontakt | Dorte Sørensen |
| Telefonnr. | 40307309 |
| E-mail | dorte.s@get2net.dk |
| Hjemmeside | www.gigtforeningen.dk |

Gospel Revolution

| | |
|------------|-----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | sang |
| Adresse | Langelandsvej 70, 4600 Køge |
| Kontakt | Ole Karlshøj |
| Telefonnr. | 40 93 23 44 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.gospelrevolution.dk |

Gymnastikforeningen Køge Bugt (GF)

| | |
|------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Gymnastik |
| Adresse | Ravnsborgvej 3a, 4600 Køge |
| Kontakt | Hanne Nielsen |
| Telefonnr. | 40754143 |
| E-mail | admin@koegebugt.dk |
| Hjemmeside | |

| Gymnastikforeningen Køge Bugt (GF) | |
|---|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Sport, paraplyorganisation |
| Adresse | Ravnsborgvej 3a, 4600 Køge |
| Kontakt | Hanne Nielsen |
| Telefonnr. | 40 75 41 43 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.koegebugt.dk |

| Gå i Gang | |
|------------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | motion og fællesskab |
| Adresse | Aktivitetshuset, Møllevej 11, 4140 Borup |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | http://koege.diabetes.dk/index.php?page=ga-i-gang |

| Hastrupparkens venskabsforening | |
|--|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | frivilligt socialt arbejde |
| Adresse | Langelandsvej 66, 4600 Køge |
| Kontakt | Salma el Issaoui |
| Telefonnr. | 26855693 |
| E-mail | zalfa63@hotmail.com |
| Hjemmeside | |

| Herfølge Boldklub | |
|--------------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fodbold |
| Adresse | Herfølge Stadion, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Henrik Andersen |
| Telefonnr. | 56274230 |
| E-mail | hb@hb1921.dk |
| Hjemmeside | |

| Herfølge Fitness | |
|------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Træning i motionscenter |
| Adresse | Herfølge Hallen, Vordingborgvej 124, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Per Stryhn |
| Telefonnr. | 56820262 |
| E-mail | info@herfoelgefitness.dk |
| Hjemmeside | |

| Herfølge Gymnastikforening | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Idrætsforening med mange aktiviteter |
| Adresse | Bellmansvej 8, 4600 Køge |
| Kontakt | Lone Hillestrøm |
| Telefonnr. | 51232050 |
| E-mail | lone.hillestrom@hotmail.dk |
| Hjemmeside | |

| Herfølge Karate Klub | |
|----------------------|-------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Karate |
| Adresse | Holmebækskolen, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Kim Axel Axelsen |
| Telefonnr. | 25126541 |
| E-mail | kim.axelsen@mail.dk |
| Hjemmeside | |

| Herfølge Pensionistforening | |
|-----------------------------|--|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Aktiviteter for seniorer og ældre i Herfølge |
| Adresse | Kirkevej 5, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Hanne Pedersen |
| Telefonnr. | 56275504 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| Herfølge Skytteforening | |
|-------------------------|-------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Skydning |
| Adresse | Herfølge skole, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Niels P. Jensen |
| Telefonnr. | 56870014 |
| E-mail | vindegaard@dlgmail.dk |
| Hjemmeside | |

| High On Gospel | |
|----------------|------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Korsang |
| Adresse | Kymervej 14, 4600 Køge |
| Kontakt | Anja Breddam |
| Telefonnr. | 30256500 |
| E-mail | anjabreddam@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Hjemmeværnsforeningen for Køge og Omegn | |
|---|------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Hjemmeværnsaktiviteter |
| Adresse | Københavnsvej 265, 4600 Køge |
| Kontakt | Bruno Juul |
| Telefonnr. | 5665 4691 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.hjvf.dk |

| Hjernesagen | |
|-------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Forebyggelse, behandling, genoptræning og generel støtte til hjerneskadede. |
| Adresse | Højelsevej 1B, 4632 Lille Skensved |
| Kontakt | Conni Andersen |
| Telefonnr. | 50933480 |
| E-mail | dsl191172@vip.cybercity.dk |
| Hjemmeside | www.hjernesagen.dk/lokale-foreninger/sjaelland/koege,-stevns-og-solroed |

| Hjerneskadeforeningen - Køge Bugt | |
|-----------------------------------|--|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | At arbejde for at forebygge - og bekæmpe følgerne af ikke-medfødte hjerneskerader samt at yde støtte til skadede og deres pårørende. |
| Adresse | Æblekøkkenet, Boulevard nr. 101 st. |
| Kontakt | Willy Andersen |
| Telefonnr. | 30250744 |
| E-mail | willya1411@gmail.com |
| Hjemmeside | www.hjerneskadeforeningen.dk |

| Hjerteforeningen - Greve, Solrød, Køge | |
|--|--|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Lokalkomiteens hovedformål er virke lokalt med oplysning om hjerte- og kredsløbssygdomme, samt give støtte og rådgivning til hjertepatienter og deres pårørende. |
| Adresse | Torvet 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Tonni Solskov |
| Telefonnr. | |
| E-mail | solskov@mail.dk |
| Hjemmeside | http://greve.hjerteforeningen.dk/ |

| Højelse Landsbylaug | |
|---------------------|------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Lokale aktiviteter |
| Adresse | Højelsevej 13, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Susanne Mosbæk |
| Telefonnr. | 25374817 |
| E-mail | Susanne.Mosbaek@egekom.dk |
| Hjemmeside | |

| Høreforeningen Køge | |
|---------------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Arbejder for at forbedre livsvilkårene for mennesker med nedsat hørelse, tinnitus og menière samt for døvblevne og CI-opererede. |
| Adresse | Torvet 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Niels Bøgeskov |
| Telefonnr. | 23205445 |
| E-mail | team-77@hotmail.com |
| Hjemmeside | http://hoeforeningen.dk/hoeforeningen/organisation/lokalt/sjaelland/koege-lokalafdeling |

| IAKM-DK | |
|------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | At arbejde for ligestilling, rettigheder, sprogudvikling og empowerment af mennesker med sproglige udfordringer gennem Karlstadmodellens værdier, pædagogik og metoder. |
| Adresse | |
| Kontakt | Lisa Aalbæk |
| Telefonnr. | |
| E-mail | iakm-dk@hotmail.com |
| Hjemmeside | www.iakmdk.dk |

| Idrætsforeningen Rend & Hop | |
|-----------------------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Idrætsforeningen tilbyder aktiviteter for sindslidende, folk der har haft depressioner eller lignende handicap. |
| Adresse | Gymnasievej 155 st th, 4600 Køge |
| Kontakt | Anette Hansen |
| Telefonnr. | 42317401 |
| E-mail | a.e.hansen@hotmail.dk |
| Hjemmeside | |

| IF Frem Bjæverskov | |
|--------------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Idræt, Paraplyorganisation |
| Adresse | Klubhuset, Halvejen 14, 4632 Bjæverskov |
| Kontakt | Grethe Pedersen |
| Telefonnr. | 56871464 |
| E-mail | grethe.bent@mail.tele.dk |
| Hjemmeside | |

| IF Frem Bjæverskov, Floorball | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Floorball |
| Adresse | Ejetoften 32, 4632 Bjæverskov |
| Kontakt | Gregers Sparsø |
| Telefonnr. | 28593118 |
| E-mail | gs@lite.dk |
| Hjemmeside | |

| IF Frem Bjæverskov, Motionsafdelingen | |
|---------------------------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fitness |
| Adresse | Skovbohallen, Halvejen 12, 4632 Bjæverskov |
| Kontakt | Bent O. Pedersen |
| Telefonnr. | 56870883 |
| E-mail | grethe.bent@mail.tele.dk |
| Hjemmeside | |

| KFUM | |
|------------|--------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Spejderaktiviteter |
| Adresse | |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.spejdernet.dk |

| Kjøge Mini-By's Venner | |
|------------------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | modelbyggeri |
| Adresse | Strandvejen 101, 4600 Køge |
| Kontakt | Ove Olsen |
| Telefonnr. | 56657098 |
| E-mail | ove@nordhild.eu |
| Hjemmeside | |

| KOGLE - Kognitiv læringserfaring | |
|----------------------------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | At udbrede kendskabet til Kognitiv læringserfaring - intelligensskabende kognitiv træning |
| Adresse | |
| Kontakt | Anette Kaae-Bødker |
| Telefonnr. | 51529958 |
| E-mail | kogle2016@gmail.com |
| Hjemmeside | http://kognitivtraening.simplesite.com |

| Kræftens Bekæmpelse Køge | |
|--------------------------|--|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | At færre får kræft, flere overlever kræft og at folk får et bedre liv med kræft via rådgivning |
| Adresse | Søndre Allé 43 B, 4600 Køge (lægehuset) |
| Kontakt | Guri Bøtting |
| Telefonnr. | 28594291 |
| E-mail | botting.guri@gmail.com |
| Hjemmeside | www.cancer.dk/om-os/kontakt/lokalforeninger/sjaelland/koege-lokalforening/ |

| Kulturelt Samråd | |
|------------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Paraplyorganisation for kulturelle foreninger |
| Adresse | Gemsevej 19, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Mogens Gammel Pedersen |
| Telefonnr. | 56663063 |
| E-mail | jmsulind@webspeed.dk |
| Hjemmeside | |

| Kvindekrisecentret Hegnetslund (Støtteforening) | |
|---|--|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | Foreningens formål er at støtte op om det frivillige arbejde, der vedrører voldsudsatte kvinder og deres børn. |
| Adresse | Vordingborgvej 82, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Karin Klovborg |
| Telefonnr. | 51339531 |
| E-mail | karin-klovborg@hotmail.com |
| Hjemmeside | www.koege.dk/borger/Voksne-med-saerlige-behov/Udsat-for-fysisk-eller-psykisk-vold/Hegnetslund-Krisecenter-for-kvinder-og-boern.aspx |

| Kyobukan - japansk kampkunst | |
|------------------------------|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Kampsport/Selvforvar |
| Adresse | Asgård Skole, 4600 Køge |
| Kontakt | Jimmie Thomas Skov |
| Telefonnr. | 23654322 |
| E-mail | kyobukan@live.dk |
| Hjemmeside | |

| Køff - Køge Økologiske Fødevarerfællesskab | |
|--|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | |
| Adresse | Det Grønne Hus, Vestergade 3, 4600 Køge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | http://www.koeff.dk/ |

| Køge Amatørscene | |
|------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Teater/drama |
| Adresse | Boholtevej 91, 4600 Køge |
| Kontakt | Michael Jelved |
| Telefonnr. | 20813891 |
| E-mail | michael.jelved@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Atletikforening | |
|----------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Atletik |
| Adresse | Atletikhuset Køge Stadion, 4600 Køge |
| Kontakt | Kim Hegnet Andersen |
| Telefonnr. | 56658365 |
| E-mail | rath.andersen@post.tele.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Badminton Klub | |
|---------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Badminton |
| Adresse | Margrethehaven 4, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Bo Larsen |
| Telefonnr. | 51150957 |
| E-mail | kasserer@koegebadminton.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Basketball Klub | |
|----------------------|---------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Basketball |
| Adresse | Køgehallerne, 4600 Køge |
| Kontakt | Lars Lundsholm |
| Telefonnr. | 21442317 |
| E-mail | lars_vestergaard@yahoo.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge BMX Klub | |
|---------------|------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | BMX/Cykelcross |
| Adresse | Rishøjcenteret |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.koegebmx.dk |

| Køge Bokseklub | |
|----------------|-------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Boksning |
| Adresse | Asgårdsskolen, Norsvej 2, 4600 Køge |
| Kontakt | Jan Roland Andersen |
| Telefonnr. | 28572310 |
| E-mail | janroland@webspeed.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Boldklub | |
|---------------|--------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fodbold |
| Adresse | Ved Stadion 6, 4600 Køge |
| Kontakt | Jannik Seehusen |
| Telefonnr. | 56651256 |
| E-mail | post@koge-boldklub.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Bowling Club 2005 - KBC | |
|------------------------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Bowling |
| Adresse | Ravnsborghallen, 4600 Køge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| Køge Bueskyttelaug | |
|--------------------|-------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Bueskydning |
| Adresse | Køge Stadion, 4600 Køge |
| Kontakt | Heinrich Winther Christensen |
| Telefonnr. | 56656830 |
| E-mail | formand@koegebueskyttelaug.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Bugt Basketball Klub | |
|---------------------------|---------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Basketball |
| Adresse | Vestergade 11B, 4600 Køge |
| Kontakt | Morten Dam |
| Telefonnr. | 61701231 |
| E-mail | Morten@koegebasket.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Bugt Bordtennis Klub | |
|---------------------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Bordtennis |
| Adresse | Hastrupskolen, Langelandsvej, 4600 Køge |
| Kontakt | Anne Marie Møller |
| Telefonnr. | 56872065 |
| E-mail | vem41@mail.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Byarkivs venner | |
|----------------------|------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Byarkiv |
| Adresse | Nørregade 4, 4600 Køge |
| Kontakt | Ole Struer |
| Telefonnr. | 56 65 86 65 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.koegearkiv.dk |

| Køge Cykel Ring | |
|-----------------|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Cykling |
| Adresse | Langesvej 36, 4600 Køge |
| Kontakt | Morten Philipsen |
| Telefonnr. | 31371437 |
| E-mail | sprinterkongen@me.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Cykelmotion | |
|------------------|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Cykling |
| Adresse | |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | 40628224 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.koegecykelmotion.dk |

| Køge Dykkerklub | |
|-----------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Dykning, Undervandsrugby, UV-jagt, Fridykning |
| Adresse | Bådehavnen 12, 4600 Køge |
| Kontakt | Peter Wium |
| Telefonnr. | 20829700 |
| E-mail | info@koegydykkerklub.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Fodbold Club (Køge FC) | |
|-----------------------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fodbold |
| Adresse | Ravnsborghallen, 4600 Køge |
| Kontakt | Vicki Uldahl |
| Telefonnr. | 24821004 |
| E-mail | info@koege-fc.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Folkedanserforening | |
|--------------------------|-----------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Folkedans |
| Adresse | |
| Kontakt | Bent Erik Hansen |
| Telefonnr. | 22136172 |
| E-mail | behansen2@hotmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Fotoklub | |
|---------------|--------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | fotografering |
| Adresse | Boholtevej 23, 4600 Køge |
| Kontakt | Steen Jensen |
| Telefonnr. | 20466011 |
| E-mail | steen.jensen@oncable.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Frimærkeklub | |
|-------------------|--------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | frimærkesamling |
| Adresse | Gymnasievej 2, 4600 Køge |
| Kontakt | Carl Pedersen |
| Telefonnr. | 27 58 32 52 |
| E-mail | ollipedersen@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Golf Klub | |
|----------------|------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Golf |
| Adresse | Gl. Hastrupvej 12, 4600 Køge |
| Kontakt | Rie Hardis Seidenfaden |
| Telefonnr. | 50559318 |
| E-mail | admin@kogegolf.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Handicap IF | |
|------------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Handicapidræt |
| Adresse | Ellemarkskolen, Gymnasievej 10, 4600 Køge |
| Kontakt | Jørgen Hansen |
| Telefonnr. | 56870977 |
| E-mail | hansenog@hansen.mail.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Herfølge Jagtforening | |
|----------------------------|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Jagt |
| Adresse | Brombærvej 7, 4600 Køge |
| Kontakt | Peter Vilstrup |
| Telefonnr. | 21244464 |
| E-mail | pv@hekl.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Hwarang Taekwon-Do Klub | |
|------------------------------|------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Kampsport/Selvforvar |
| Adresse | Boskovvej 7, 4600 Køge |
| Kontakt | Jan Rømer Riis |
| Telefonnr. | 51742175 |
| E-mail | jan.r.riis@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Håndbold | |
|---------------|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Håndbold |
| Adresse | Køgehallerne, 4600 Køge |
| Kontakt | Poul Henning Vive |
| Telefonnr. | 29850244 |
| E-mail | Formand@krhk.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Judoklub | |
|---------------|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Judo |
| Adresse | Rishøjhallen, 4600 Køge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | 26273226 |
| E-mail | koegejudo@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Kano og Kajak Klub | |
|-------------------------|------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Sejlads |
| Adresse | Søndre Molevej 20, 4600 Køge |
| Kontakt | Anders Hauge Sørensen |
| Telefonnr. | 56634252 |
| E-mail | famhauge@sol.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Karate Klub | |
|------------------|--------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Karate |
| Adresse | Brudelysvej 8, 4600 Køge |
| Kontakt | Peter Buch |
| Telefonnr. | 60821127 |
| E-mail | peterbuch@live.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Kegleklub (KK) | |
|----------------------------|-----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Kegleklub for pensionister. |
| Adresse | Gymnasievej 10, 4600 Køge |
| Kontakt | Ole Hansen |
| Telefonnr. | 28117230 |
| E-mail | olephansen@biaf.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Cricket Klub | |
|--------------------------|-----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Cricket |
| Adresse | Køge Stadion, 4600 Køge |
| Kontakt | Jan Hougaard Rasmussen |
| Telefonnr. | 61692129 |
| E-mail | jan.rasmussen2122@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Krocket Klub | |
|--------------------------|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Krocket |
| Adresse | Køge Stadion, 4600 Køge |
| Kontakt | Karl Jacobsen |
| Telefonnr. | 23427458 |
| E-mail | kbjakob@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Marina Havjagt og Fiskeklub | |
|---|---------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fiskeri |
| Adresse | Klitrosevej 10, 4600 Køge |
| Kontakt | Poul Vilhelm Hansen |
| Telefonnr. | 56656094 |
| E-mail | jypoul@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Marineforening | |
|---------------------|--------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Marineaktiviteter |
| Adresse | Carlsensvej 2, 4600 Køge |
| Kontakt | John Engskov |
| Telefonnr. | 30564825 |
| E-mail | hj-joeng@webspeed.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Marines American Football (tidl. Brawlers) | |
|---|-------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Amerikansk fodbold |
| Adresse | Rishøj Idrætcenter, 4600 Køge |
| Kontakt | Martin Anthony |
| Telefonnr. | 22726828 |
| E-mail | marinesformand@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Maritime Skibscenter | |
|---------------------------|-------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Modelskibsbygning |
| Adresse | Strandpromenaden 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Kai Funch |
| Telefonnr. | 56577380 |
| E-mail | kmakoege@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Motor- og Sejlklub | |
|-------------------------|--------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Sejlads |
| Adresse | Bådehavnen 16, 4600 Køge |
| Kontakt | Niels Peter Nielsen |
| Telefonnr. | 56663404 |
| E-mail | formanden@kmskoege.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge og Omegns Automobilklub | |
|------------------------------|--------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Motorsport |
| Adresse | Tangmosevej 5, 4600 Køge |
| Kontakt | Freddy Olsen |
| Telefonnr. | 56288998 |
| E-mail | freddy@koanyt.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Orienteringsklub | |
|-----------------------|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Orienteringsløb |
| Adresse | Køge Stadion, 4600 Køge |
| Kontakt | Leon Jørgensen |
| Telefonnr. | 28153781 |
| E-mail | formand@koegeok.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Petanque Klub | |
|--------------------|----------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Petanque |
| Adresse | Åvej 11, 4600 Køge |
| Kontakt | Mogens Mærsk Jensen |
| Telefonnr. | 56630703 |
| E-mail | mmm.aavej@youmail.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Pige FC | |
|--------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fodbold |
| Adresse | Ravnsborghallen, 4600 Køge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | 21205719 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | http://køgepigefc.dk/kontakt-os |

| Køge Roklub | |
|-------------|------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Roning |
| Adresse | Søndre Molevej 19, 4600 Køge |
| Kontakt | Ann Britt Skovø Krejberg |
| Telefonnr. | |
| E-mail | kontakt@koegeroklub.dk |
| Hjemmeside | www.koegeroklub.dk |

| Køge Sejlklub | |
|---------------|-----------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Sejlads |
| Adresse | Bådhaven 6, 4600 Køge |
| Kontakt | Arne Fabricius Madsen |
| Telefonnr. | 20619433 |
| E-mail | kjskoege@outlook.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Skakklub | |
|---------------|------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Skak |
| Adresse | Veggervej 7, 4600 Køge |
| Kontakt | Erik Carlsen |
| Telefonnr. | 26909546 |
| E-mail | e-carlsen@oncable.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Skytteforening | |
|---------------------|-----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Skydning |
| Adresse | Skolevej 7, 4600 Køge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.koege-skytteforening.dk |

| Køge Sports Motorklub | |
|-----------------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Motorsport |
| Adresse | Borgegårdsvej 5, 4600 Køge |
| Kontakt | Finn Hansen |
| Telefonnr. | 20144418 |
| E-mail | saedder-karrosseri@mail.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Sportsfiskerforening | |
|---------------------------|--------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fiskeri |
| Adresse | Søsvinget 155, 4600 Køge |
| Kontakt | Torben Johansen |
| Telefonnr. | 51217445 |
| E-mail | kasserer.ksf@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Svømmeklub | |
|-----------------|------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Svømning |
| Adresse | Scheelsvej 2A, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Liselotte Kragh Wielsøe |
| Telefonnr. | 56635666 |
| E-mail | lotte@ksk.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Taekwondo Klub | |
|---------------------|---------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Kampsport/Selvforvar |
| Adresse | Tangmosevej 87, 4600 Køge |
| Kontakt | Søren Møller Jensen |
| Telefonnr. | 35106224 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.tosan.dk |

| Køge Tennisklub | |
|-----------------|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Tennis |
| Adresse | Køge Stadion, 4600 Køge |
| Kontakt | Niels Lundberg Petersen |
| Telefonnr. | 56659305 |
| E-mail | nielslundberg@msn.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Tri Team 2000 | |
|--------------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Triathlon |
| Adresse | Lønstrupvej 2, 4600 Køge |
| Kontakt | Michael Holm |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | https://www.facebook.com/groups/KoegTriTeam2000/ |

| Køge Ungdoms- og Kulturforening | |
|---------------------------------|------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | ungdom og kultur |
| Adresse | Parkvej 82, 4600 Køge |
| Kontakt | Süheda Cinar |
| Telefonnr. | 50478738 |
| E-mail | hayrunnisa_cinar@hotmail.com |
| Hjemmeside | |

| Køge Union (tidl. KKS 99) | |
|---------------------------|--------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fodbold |
| Adresse | Kodrivervej 2, 4600 Køge |
| Kontakt | Ertugrul Vural |
| Telefonnr. | 50587886 |
| E-mail | ertugrulvural@ofir.dk |
| Hjemmeside | |

| Køge Vandreforening | |
|---------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | At få folk ud at gå. At få motion, frisk luft og have godt samvær. |
| Adresse | Køge Stadion, 4600 Køge |
| Kontakt | Torben Højby Hansen |
| Telefonnr. | 29667898 |
| E-mail | torbenhoejby@hotmail.com |
| Hjemmeside | www.koegevandreforening.dk |

| Køge Vandreforening (tidl. Fodslaw) | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Vandring |
| Adresse | Atletikhuset Køge Stadion, 4600 Køge |
| Kontakt | Lykke Gundesen |
| Telefonnr. | 31713708 |
| E-mail | lykke.gundesen@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| LAP Køge og Omegn (Foreningen af Nuværende og Tidligere Psykiatribrugere) | |
|---|---|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | Nuværende og tidligere psykiatribrugere støtter hinanden, tager fælles initiativer, formulerer en politik og stiller krav mht. egne interesser. |
| Adresse | Sygehusvej 25, 4600 Køge |
| Kontakt | Tina Hesselbjerg |
| Telefonnr. | 61688777 |
| E-mail | t.hesselbjerg@gmail.com |
| Hjemmeside | www.lap.dk |

| Lellinge Idrætsforening (IF) | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Idrætsforening, Paraplyorganisation |
| Adresse | Baneledet 1, Lellinge, 4600 Køge |
| Kontakt | Brian Sørensen |
| Telefonnr. | 24401866 |
| E-mail | briSor60@hotmail.com |
| Hjemmeside | |

| Lellinge Skytteforening | |
|-------------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Skydning |
| Adresse | Spanagervej 5, Lellinge, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Vibeke Schlebaum |
| Telefonnr. | 35139366 |
| E-mail | vibekeoghenning@anarki.dk |
| Hjemmeside | |

| Lellinge-Køge Ridesportscenter | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Ridning |
| Adresse | Salbyvej 180, Lellinge, 4600 Køge |
| Kontakt | Connie Rothmann |
| Telefonnr. | 40104466 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| Lev godt med psykisk sygdom | |
|-----------------------------|---|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | Foreningsens formål er at støtte op omkring psykiske syge eller pårørende |
| Adresse | Lyngvænget 1 |
| Kontakt | Ann Holm |
| Telefonnr. | 26181496 |
| E-mail | annvholm@live.com |
| Hjemmeside | |

| LEV Køge | |
|------------|--|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | At forbedre livsbetingelserne for udviklingshæmmede ved bl.a. at tilbyde rådgivning, aktiviteter og netværk |
| Adresse | |
| Kontakt | Claus E. Nielsen |
| Telefonnr. | 56283428 |
| E-mail | claus.e.nielsen@gmail.com |
| Hjemmeside | www.lev.dk/kontakt/kredse-og-foreninger/kommunekredse/ |

| Lille Skensved Flygtningevenner | |
|---------------------------------|---|
| Målgruppe | Indvandrere, flygtninge og etniske mindretal |
| Formål | Lille Skensved Flygtningevenner er for alle, som ønsker at være med til at byde vores nye borgere velkomne og give dem en god start på deres nye liv i Danmark. |
| Adresse | Højelsevej 1, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Maja Langhorn |
| Telefonnr. | 22792145 |
| E-mail | majalanhorn@gmail.com |
| Hjemmeside | https://www.facebook.com/groups/1609499082621679/?fref=ts |

| Lynghøjs Venner | |
|-----------------|---|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Forening som arrangerer aktiviteter for beboere på Lynghøj. |
| Adresse | Stensbjerg Huse 56, st. tv., 4600 |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | 56657695 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| MC Kirken | |
|------------|---|
| Målgruppe | Humanitært arbejde |
| Formål | Frivillige indsatser for udsatte borgere |
| Adresse | Vestergade 13, 4600 Køge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | https://www.localprayers.com/DK/K%C3%B8ge/211037058929162/MC-Kirken |

| Metal Senior Køge | |
|-------------------|--|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Kom og mød "Gamle" kolleger, deltag i nogle hyggelige møder, lidt lotteri, og ikke mindst, mød personer med kendskab til hvad seniorer har brug for at vide. |
| Adresse | Kløvervej 7, 4600 Køge |
| Kontakt | John Erling Jensen |
| Telefonnr. | 24411557 |
| E-mail | jonjens@webspeed.dk |
| Hjemmeside | http://metalseniorkoege.skysite.dk/ |

| Mødrehjælpen i Køge | |
|---------------------|---|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Indsatser for familier og børn i Køge Kommune |
| Adresse | Nørregade 22E |
| Kontakt | Charlotte Malmroes |
| Telefonnr. | 29284450 |
| E-mail | koege.lf@moedrehjaelpen.dk |
| Hjemmeside | |

| Møllebos Venner | |
|-----------------|---|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Forening som arrangerer aktiviteter for beboere på Møllebo. |
| Adresse | Nørre Boulevard 101, 4600 Køge |
| Kontakt | Finn Vejby Pedersen |
| Telefonnr. | |
| E-mail | finnvpedersen@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Natteravnene i Køge | |
|---------------------|---|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Øge tryghed i nattelivet |
| Adresse | Søndre Alle 6, 4600 Køge |
| Kontakt | Svend Erik Bodi |
| Telefonnr. | 24641139 |
| E-mail | natteravnene@koege.org. |
| Hjemmeside | http://koege.natteravnene.dk/ |

| Natur Øst | |
|------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Natur aktiviteter |
| Adresse | |
| Kontakt | Jørgen Lindby |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.natur-oest.dk |

| Ny Køge Flugtskydnings Forening | |
|---------------------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Skydning |
| Adresse | |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.nykff.dk |

| Nørremarkens venner | |
|---------------------|--|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Forening som arrangerer aktiviteter for beboere på Nørremarken. |
| Adresse | Ølbyvej 50, 4600 Køge |
| Kontakt | Helle Petersen |
| Telefonnr. | 53382199 |
| E-mail | helle_petersen@msn.com |
| Hjemmeside | |

| Omsorgsklovnene | |
|-----------------|--|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Besøg af frivillige omsorgsklovne |
| Adresse | Torvet 1, 4600 Køge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.omsorgsklovnene.dk |

| Osteoporoseforeningen, Roskilde afd. (Køge) | |
|---|--|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Arbejder for at forebygge brud som følge af knogleskørhed, således at flest mulige bevarer trivsel og førlighed livet igennem. |
| Adresse | |
| Kontakt | Grete Holm Rasmussen |
| Telefonnr. | 31483323 |
| E-mail | roskilde@osteoporose-f.dk |
| Hjemmeside | www.osteoporose-f.dk/lokalafdelinger |

| Parkinsonforeningen Sjællands Østkreds | |
|--|-------------------------------|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | oplysning, møder, aktiviteter |
| Adresse | |
| Kontakt | Marianne |
| Telefonnr. | |
| E-mail | famhaim@dadlnet.dk |
| Hjemmeside | |

| Patchworkklubben Kjøgehønerne | |
|-------------------------------|------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | håndarbejde |
| Adresse | |
| Kontakt | Betina Poulsen |
| Telefonnr. | 28608415 |
| E-mail | betina24@live.dk |
| Hjemmeside | |

| Premier Wrestling League | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Wrestling |
| Adresse | Sygehusvej 27 B, 2. lejl.3, 4600 Køge |
| Kontakt | Thomas Nor Møller |
| Telefonnr. | 60810748 |
| E-mail | thomas19nor@msn.com |
| Hjemmeside | |

| Pårørendebanken Lyngbo Plejecenter | |
|------------------------------------|---|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Forening som arrangerer aktiviteter for beboere på Lynghøj. |
| Adresse | Ølbycenter 86, 4600 Køge |
| Kontakt | Gunnar Christensen |
| Telefonnr. | 22711634 |
| E-mail | gunnark.christensen@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Ravnsborg Bowlingklub | |
|------------------------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Bowling |
| Adresse | Ravnsborghallen, 4600 Køge |
| Kontakt | Per Sørensen |
| Telefonnr. | 56219703 |
| E-mail | per.soerensen@iss.dk |
| Hjemmeside | |

| Red Barnet Køge | |
|------------------------|--|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Humanitært arbejde |
| Adresse | Torvet 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Cecilie Hjorslev Rasmussen |
| Telefonnr. | 60436817 |
| E-mail | cehja88@gmail.com |
| Hjemmeside | www.redbarnet.dk/K%C3%B8ge-Lokalforening.aspx?ID=2457 |

| Red Barnet Køge Familieoplevelsesklub | |
|--|--|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | At give børn samvær og oplevelser sammen med deres forældre |
| Adresse | Torvet 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Tine Lundtang Hansen |
| Telefonnr. | 20484256 |
| E-mail | familieklubkoege@redbarnet.dk |
| Hjemmeside | www.redbarnet.dk/K%C3%B8ge-Lokalforening.aspx?ID=2457 |

| Rend og Hop | |
|--------------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Idræt for sindslidende eller tidligere sindslidende |
| Adresse | Sygehusvej 25 A, 4600 Køge |
| Kontakt | John Tietze |
| Telefonnr. | 20465716 |
| E-mail | ulvenjohntietze@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Reservebedsterne i Køge | |
|-------------------------|--|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Tilbyde pasning af børn i familier, der ikke umiddelbart har pasnings-muligheder |
| Adresse | Duehusvej 207, 4632 Bjæverskov |
| Kontakt | Søren Rindal Nielsen |
| Telefonnr. | 30331235 |
| E-mail | formand@reservebedsterne.dk |
| Hjemmeside | www.reservebedsterne.dk/ |

| Rideklubben Epona | |
|-------------------|---------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Ridning |
| Adresse | Sikavej 35, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Louise Marquard Stenberg |
| Telefonnr. | 60191898 |
| E-mail | lpstenberg@hotmail.com |
| Hjemmeside | |

| Rideklubben Epona | |
|-------------------|--------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Heste |
| Adresse | Hestehavevej 35, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Louise Stenberg |
| Telefonnr. | |
| E-mail | lpstenberg@hotmail.com |
| Hjemmeside | www.epoklub.dk |

| Rishøj Boldklub | |
|-----------------|--------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fodbold |
| Adresse | Rishøj stadion, Lyngvejen, 4600 Køge |
| Kontakt | Henrik Leif Gade |
| Telefonnr. | 56662824 |
| E-mail | formand@rishoj-boldklub.dk |
| Hjemmeside | |

| Rishøj IF (idrætsforening) | |
|----------------------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Idræt, paraplyorganisation |
| Adresse | Stensbjerg huse 56, st. tv., 4600 Køge |
| Kontakt | Anna-Marie Nielsen |
| Telefonnr. | 56657695 |
| E-mail | anna-marie@sport.dk |
| Hjemmeside | |

| Rishøj IF, Badmintonafdeling | |
|------------------------------|--------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Badminton |
| Adresse | Rishøj Idrætscenter, 4600 Køge |
| Kontakt | Otto Brorson Andersen |
| Telefonnr. | 56657885 |
| E-mail | obo@youmail.dk |
| Hjemmeside | |

| Rishøj IF, Billardafdeling | |
|----------------------------|---------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Billard |
| Adresse | Skolevej 7, 4600 Køge |
| Kontakt | Søren Rasmussen |
| Telefonnr. | 56656370 |
| E-mail | rishojbillardklub@mail.dk |
| Hjemmeside | |

| Rishøj IF, Gymnastikafdeling | |
|------------------------------|--------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Gymnastik |
| Adresse | Rishøj Idrætscenter, 4600 Køge |
| Kontakt | Inge-Lise Kruise |
| Telefonnr. | 40196983 |
| E-mail | lise@kruise.be |
| Hjemmeside | |

| Rishøj iF, Klatreklub | |
|-----------------------|--------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Klatring |
| Adresse | Rishøj Idrætscenter, 4600 Køge |
| Kontakt | Lars Backer |
| Telefonnr. | 51173714 |
| E-mail | backer.lars@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Rishøj IF, Svømmeafdeling | |
|---------------------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Svømning |
| Adresse | Anemonevej 18, 4600 Køge |
| Kontakt | Helle Røtting |
| Telefonnr. | 60155541 |
| E-mail | rifsvoem.formand@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Rishøj IF, Volleyballafdeling (Team Køge Volley) | |
|--|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Volleyball |
| Adresse | Rishøj Idrætscenter, Skolevej 7, 4600 Køge |
| Kontakt | Per Hansen |
| Telefonnr. | 30284332 |
| E-mail | perhagbard@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Rulleskøjteklubben Køge | |
|-------------------------|------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Rulleskøjtning |
| Adresse | Boholtevej 97, 4600 Køge |
| Kontakt | Laurent Paul Lucien Fournier |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.ruskk.dk |

| Røde Kors Køge | |
|----------------|---|
| Målgruppe | Humanitært arbejde |
| Formål | Genbrugsbutikker, Familienetværk, Besøgstjeneste, Patientstøtte, Vågetjeneste, Samaritter, International Nødhjælp, Julehjælp, Landsindsamling, Nørklere |
| Adresse | Ølbycenter 18, 4600 Køge |
| Kontakt | Maja Clausen |
| Telefonnr. | 20121263 |
| E-mail | mac@majaclausen.dk |
| Hjemmeside | http://koege.drk.dk/ |

| SAND (Storstrøm) - de hjemløses landsorganisation | |
|---|---|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | SAND udvalgets formål er at modvirke årsagerne til og virkningerne af hjemløshed. |
| Adresse | |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | sand@sandudvalg.dk |
| Hjemmeside | www.sandudvalg.dk |

| Schleroseforeningen - Køge/Roskilde | |
|-------------------------------------|---|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Foreningen arbejder med frivillige indsatser for scleroseramte og pårørende |
| Adresse | Torvet 1, 4600 Køge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | https://scleroseforeningen.dk/lokalafdeling/k%C3%B8ge-og-roskilde |

| Seniorerhverv Sjælland Øst | |
|----------------------------|---|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Senior Erhvervs formål er at formidle job til medlemmerne. Vores medlemmer arbejder frivilligt sammen om jobsøgning og jobskabelse. Vi yder en ekstraordinær indsats for at få job. |
| Adresse | Astersvej 23, 4600 Køge |
| Kontakt | Klaus Gjørl |
| Telefonnr. | 56663544 |
| E-mail | sera@sera.dk |
| Hjemmeside | www.seniorerhvervdanmark.dk/sjaellandoest |

| SIND Køge Bugt | |
|----------------|--|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | At sikre, at de sindslidende og deres pårørende inden for samfundets rammer skal kunne udleve deres drømme og realisere et godt liv. |
| Adresse | Sygehusvej 25, 4600 Køge |
| Kontakt | Inge Green Volder |
| Telefonnr. | 22582103 |
| E-mail | honeybon.volder@gmail.com |
| Hjemmeside | www.sind.dk/koegebugt |

| Skensved IF (Idrætsforening) | |
|------------------------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | fodbold, håndbold, bordtennis, badminton, gymnastik, floorball og fitness |
| Adresse | Højelsevej 1B, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.skensvedif.dk |

| Skovbo Golfklub | |
|-----------------|---------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Golf |
| Adresse | Dalbyvej 50, Skovbo, 4140 Borup |
| Kontakt | Henning Larsen |
| Telefonnr. | 70200282 |
| E-mail | info@skovbogolfklub.dk |
| Hjemmeside | |

| Skovbo Skakklub | |
|-----------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Skak |
| Adresse | Kulturhuset i Borup, Møllevej 2, 4140 Borup |
| Kontakt | Hans E. Andersen |
| Telefonnr. | 22118589 |
| E-mail | heabyg@mail.dk |
| Hjemmeside | |

| Skovbo Y's Mens Club | |
|----------------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Indsatser for børn, unge, familier og ældre |
| Adresse | Vollerslevvej 32, 4100 Ringsted |
| Kontakt | Torkild Nielsen |
| Telefonnr. | 57 52 67 52 |
| E-mail | gudrun_thorkild@yahoo.dk |
| Hjemmeside | |

| Skovbo-Gruppen (Fibromyalgi netværksgruppe) | |
|---|--|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Støtte til berørte af fibromyalgi. |
| Adresse | Aktivitetshuset Møllevej 11C, 4140 Borup |
| Kontakt | Lisa Henriksen |
| Telefonnr. | 56510860 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.fibromyalgi.dk/til-medlemmer/nyttig-info/telefonliste/ |

| Sorggruppe, kirkerne i Køge | |
|-----------------------------|---|
| Målgruppe | Udsatte og sårbare |
| Formål | Sorggruppen er et fortroligt sted, hvor man møder andre, som har mistet. Her er der mulighed for at tale om svære følelser, lytte til andre, som er i samme situation og dele erfaringer og minder. |
| Adresse | Ølby Center 79, 4600 Køge |
| Kontakt | Signe Asbirk |
| Telefonnr. | 24855055 |
| E-mail | sia@km.dk |
| Hjemmeside | www.koegekirke.dk/Aktuelt.2.aspx |

| SOS Børnebyernes lokalgruppe i Køge | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| Målgruppe | Humanitært arbejde |
| Formål | Humanitært arbejde for børn |
| Adresse | Åhavnen 53, 4600 Køge |
| Kontakt | Elsebeth Ludvigsen |
| Telefonnr. | 56821233 |
| E-mail | S.Ludvigsen@mail.tele.dk |
| Hjemmeside | |

| SPW- Sjællands Pro Wrestling | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Wrestling |
| Adresse | Gymnasievej 10, Ellemarken, 4600 Køge |
| Kontakt | Lasse Nyholm Laugesen |
| Telefonnr. | 20261631 |
| E-mail | lasse.the.aries@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Stjerneholdet | |
|---------------|---|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Gymnastiktilbud til børn/unge med dårlig motorik eller handicap |
| Adresse | Vordingborgvej 124, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Heidi |
| Telefonnr. | 29621292 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| Stjerneholdet (Herfølge Boldklub) | |
|-----------------------------------|--|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Fodboldtilbud for børn med generelle indlæringsvanskeligheder (8-13 år). |
| Adresse | Vordingborgvej 124, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Pia |
| Telefonnr. | 26272584 |
| E-mail | pia@outlook.dk |
| Hjemmeside | www.hb1921.dk/asp/print1.asp?id=399 |

| Stomiforeningen COPA - Roskilde/Køge afd. | |
|---|--|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Varetager interesser for stomi- og reservoiopererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. |
| Adresse | Torvet 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Ea Jensen |
| Telefonnr. | 56871371 |
| E-mail | Eajensen1303@gmail.com |
| Hjemmeside | www.copa.dk/lokal/roskilde/ |

| Støtteforeningen Bjæverskovhusene | |
|-----------------------------------|---|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Forening som arrangerer aktiviteter for beboere i Bjæverskovhusene. |
| Adresse | Bjæverskovhusene 34, 4632 Bjæverskov |
| Kontakt | Bruno Henriksen |
| Telefonnr. | 20891035 |
| E-mail | bruno.henriksen@hotmail.com |
| Hjemmeside | |

| Støtteforeningen til Kræftens Bekæmpelse | |
|--|--|
| Målgruppe | Sundhed, sygdom og handicap |
| Formål | Indsamle penge til Kræftens Bekæmpelses arbejde. |
| Adresse | Bag Haverne 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Per Sunding |
| Telefonnr. | 40793089 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| Støtteforeningen Tingstøtterne | |
|--------------------------------|--|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Forening som arrangerer aktiviteter for beboere på Tingstedet. |
| Adresse | Klavervej 4, 2. sal., 12., 4600 Køge |
| Kontakt | Georg Kjær |
| Telefonnr. | 25331504 |
| E-mail | georg.kjaer@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Sædder Idrætsforening (IF) | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Idræt, paraplyorganisation |
| Adresse | Alkestrupskolen, Sædder, 4682 Tureby |
| Kontakt | Mie Husum Andersen |
| Telefonnr. | 60755611 |
| E-mail | sif1913@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Søndre Køge IF | |
|----------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Fodbold, idræt |
| Adresse | Præstebanken 13, 4600 Køge |
| Kontakt | Tim Milo Sørensen |
| Telefonnr. | 24242285 |
| E-mail | tim.milo@koege.dk |
| Hjemmeside | |

| Torpgårdens Petanque | |
|----------------------|-----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | petanque |
| Adresse | Nørretorp 51, 4681 Herfølge |
| Kontakt | Svend Jensen |
| Telefonnr. | 56 21 40 60 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| Ungdommens Røde Kors - Køge | |
|-----------------------------|---|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Ungdommens Røde Kors er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation. Vi hjælper børn og unge med problemer som ensomhed, misbrug, fattigdom og vold. Fra lektiehjælp og ferielejre til chat og klubber. Frivillige i hele landet udgør kernen i Ungdommens Røde Kors. |
| Adresse | Torvet 1, 4600 Køge |
| Kontakt | Christina Sade Olumeko |
| Telefonnr. | 27166160 |
| E-mail | koege@urkmail.dk |
| Hjemmeside | www.urk.dk/vil-du-i-kontakt/lokale-udviklingsraad/region-sjaelland-lolland-og-falster/koege/ |

Ungdommens Røde Kors - Læringsklub Køge

| | |
|------------|--|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Ungdommens Røde Kors er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation. Vi hjælper børn og unge med problemer som ensomhed, misbrug, fattigdom og vold. Fra lektiehjælp og ferielejr til chat og klubber. Frivillige i hele landet udgør kernen i Ungdommens Røde Kors. |
| Adresse | Karlemosevej 105, 4600 Køge |
| Kontakt | Mathilde Fournier |
| Telefonnr. | 41120706 |
| E-mail | koege@urkmail.dk |
| Hjemmeside | www.urk.dk/vil-du-i-kontakt/lokale-udviklingsraad/region-sjaelland-lolland-og-falster/koege/ |

Ungdommens Røde Kors - Madklub Køge

| | |
|------------|--|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Ungdommens Røde Kors er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation. Vi hjælper børn og unge med problemer som ensomhed, misbrug, fattigdom og vold. Fra lektiehjælp og ferielejr til chat og klubber. Frivillige i hele landet udgør kernen i Ungdommens Røde Kors. |
| Adresse | Norsvej 2, 4600 Køge |
| Kontakt | Rana Nasser |
| Telefonnr. | 60652893 |
| E-mail | koege@urkmail.dk |
| Hjemmeside | www.urk.dk/vil-du-i-kontakt/lokale-udviklingsraad/region-sjaelland-lolland-og-falster/koege/ |

Ungdommens Røde Kors - Naturliv for småbørnsfamilier

| | |
|------------|--|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Ungdommens Røde Kors er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation. Vi hjælper børn og unge med problemer som ensomhed, misbrug, fattigdom og vold. Fra lektiehjælp og ferielejr til chat og klubber. Frivillige i hele landet udgør kernen i Ungdommens Røde Kors. |
| Adresse | Torvet 1, 4600 Køge |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| Ungdommens Røde Kors - Onsdagsklubben | |
|---------------------------------------|---|
| Målgruppe | Børn, unge og familier |
| Formål | Ungdommens Røde Kors er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation. Vi hjælper børn og unge med problemer som ensomhed, misbrug, fattigdom og vold. Fra lektiehjælp og ferielejr til chat og klubber. Frivillige i hele landet udgør kernen i Ungdommens Røde Kors |
| Adresse | Nylandsvej 185, |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | |
| Hjemmeside | |

| Vannadon Rollespil | |
|--------------------|-------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Rollespil |
| Adresse | |
| Kontakt | Sif Petersen |
| Telefonnr. | 31 66 84 50 |
| E-mail | sif4600@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Vedskølle Bylaug | |
|------------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Bylaug |
| Adresse | Vedskøllevej 66, 4600 Køge |
| Kontakt | Anders Harrekilde |
| Telefonnr. | 23368604 |
| E-mail | andharre@yahoo.com |
| Hjemmeside | |

| Vemmedrup IF | |
|--------------|----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Idræt, Paraplyorganisation |
| Adresse | Granvej 5, 4632 Bjæverskov |
| Kontakt | Eno Astrup |
| Telefonnr. | 56862322 |
| E-mail | |
| Hjemmeside | www.vemmedrup-if.dk |

| Vemmedrup Petanque | |
|--------------------|-----------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Petanque |
| Adresse | Ølsemaglevej 43, 4600 Køge |
| Kontakt | Laila Støvring Fihl |
| Telefonnr. | 21748950 |
| E-mail | vennernespetanque@gmail.com |
| Hjemmeside | |

| Venligboerne i Køge og Omegn | |
|------------------------------|--|
| Målgruppe | Indvandrere, flygtninge og etniske mindretal |
| Formål | Venligboerne Køge og Omegn ønsker at bygge broer mellem mennesker fra forskellige kulturer og bruger venlighed som redskab hertil. |
| Adresse | |
| Kontakt | Lea Høirup |
| Telefonnr. | 51702424 |
| E-mail | leahoirup@gmail.com |
| Hjemmeside | https://www.facebook.com/groups/835761176515945/?fref=ts |

| Visens Venner | |
|---------------|--|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Sang |
| Adresse | |
| Kontakt | |
| Telefonnr. | |
| E-mail | formand@visensvennerkoege.dk |
| Hjemmeside | www.visensvenner.dk |

| Ældresagen i Skovbo | |
|---------------------|---|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Vi arbejder for, at alle voksne – uanset alder – skal have retten til at bestemme over egen tilværelse, have et meningsfuldt liv og mulighed for at deltage aktivt i samfundet. |
| Adresse | Møllevej 13P, C/o Eva Skov Svendsen, 4140 Borup |
| Kontakt | Irene Mikkelsen |
| Telefonnr. | 46195518 |
| E-mail | mikkelsenirene1950@gmail.com |
| Hjemmeside | http://kommunesider.aeldresagen.dk/4/koege/skovbo/sider/kontaktpersoner.aspx |

ÆldreSagen Køge

| | |
|------------|---|
| Målgruppe | Ældre |
| Formål | Vi arbejder for, at alle voksne – uanset alder – skal have retten til at bestemme over egen tilværelse, have et meningsfuldt liv og mulighed for at deltage aktivt i samfundet. |
| Adresse | Nørre Boulevard 31, 4600 Køge |
| Kontakt | Alf Olsen |
| Telefonnr. | 20498301 |
| E-mail | alf.helga@info.dk |
| Hjemmeside | http://kommunesider.aeldresagen.dk/4/koege/koege/sider/kontaktpersoner.aspx |

Ølby Evige Unge

| | |
|------------|-------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Gymnastik |
| Adresse | Ølby Center 31, I 1. sal, 4600 Køge |
| Kontakt | Poul Erik Hansen |
| Telefonnr. | 40732343 |
| E-mail | p.e.hansen@live.dk |
| Hjemmeside | |

Ølsemagle landsbylaug

| | |
|------------|--------------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | lokalsamfund |
| Adresse | Ølsemaglevej 66, 4623 Lille Skensved |
| Kontakt | Tony Grønn |
| Telefonnr. | 56 16 91 36 |
| E-mail | gronn@webspeed.dk |
| Hjemmeside | |

Ølsemagle Motion

| | |
|------------|---------------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Motion |
| Adresse | Stoubyvej 10, 4600 Køge |
| Kontakt | Gerner Lundby Jensen |
| Telefonnr. | 30895690 |
| E-mail | kassereren@oelsemagle-motion.dk |
| Hjemmeside | |

| Østsjællands Møntklub | |
|-----------------------|---|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Møntsamling |
| Adresse | |
| Kontakt | Per Standly |
| Telefonnr. | 21280456 |
| E-mail | perstandly@gmail.com |
| Hjemmeside | http://www.moentklub-oest.dk |

| Østsjællandske Jernbaneklub | |
|-----------------------------|-------------------------|
| Målgruppe | Kultur og fritid |
| Formål | Veterantogkørsel |
| Adresse | Værftsvej 31, 4600 Køge |
| Kontakt | Lars Jørgensen |
| Telefonnr. | |
| E-mail | onkellars@mail.dk |
| Hjemmeside | |